

## Preisliste

### Klassische asiatische Massage

Eine sanfte Massage mit Öl. Äußerst angenehmes und wohltuendes Streichen, Kneten, Reiben und Klopfen. Ideal zum Relaxen und Genießen.

30 min ... € 35,-      45 min ... € 49,-      60 min ... € 65,-  
90 min ... € 87,-      120 min ... € 112,-

### Tuina – Akupunktmassage

Intensivere und tiefer gehende Öl-Massage entlang der Körpermeridiane durch Schieben (Tui) und Ziehen (Na) der Muskeln. Wirkt besonders gut bei Kopfschmerzen, Verspannungen im Rücken und in der Schulter.

30 min ... € 35,-      45 min ... € 49,-      60 min ... € 65,-  
90 min ... € 87,-      120 min ... € 112,-

### Nuad Thai – Passives Yoga

Intensivste Form der Massage ohne Öl in bequemer Kleidung. Tiefes Drücken mit Daumen und Handballen, Dehnen und Drehen. Sehr wirksam zur Verbesserung der Beweglichkeit. Für optimale Wirkung sind mindestens 60 Minuten empfohlen.

60 min ... € 65,-      90 min ... € 87,-      120 min ... € 112,-

### Fußreflexzonenmassage mit Fußbad

In Form von Nervenpunkten spiegeln die Fußsohlen jede Körperregion wieder. Die Stimulation entspannt oder regt an. Löst Energieblockaden und wirkt anregend auf Organe.

45 min ... € 45,-      60 Minuten ... € 58,-

### Massage für werdende Mütter

Speziell für Schwangere abgestimmtes Programm, das Energien in diesem außergewöhnlichen Zustand nicht beeinflusst, aber wohltuende Wirkung zeigt.

30 min ... € 35,-      45 min ... € 49,-      60 min ... € 65,-  
90 min ... € 87,-      120 min ... € 112,-

### Schröpfmassage

Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin, der mit Unterdruck den Blut- und Lymphfluss anregt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Für optimale Wirkung sind mindestens 45 Minuten empfohlen.

45 min ... € 51,-      60 min ... € 67,-  
90 min ... € 91,-      120 min ... € 115,-

### Gua Sha

Spezielle Schabetechnik mit einer Art Löffel, mit dem entlang der Muskeln oder Meridiane auf der eingeölte Haut gearbeitet wird. Durch die verstärkte Durchblutung können Striemen entstehen. Diese Methode der TCM empfiehlt sich bei Erkältung, Schmerzen, Steifheit, Muskelverspannungen und Kopfschmerzen.

45 min ... € 51,-      60 min ... € 67,-  
90 min ... € 91,-      120 min ... € 115,-

### Hot Stone

Mix aus Steinen, Wärme und lokalem Druck, der sich positiv auf Muskelverspannungen auslöst. Die Blutzirkulation und die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff wird angeregt. Ideal zum Stressabbau.

45 min ... € 51,-      60 min ... € 67,-  
90 min ... € 91,-      120 min ... € 115,-

### Gesichtsmassage in Kombination mit einer Massage

Sanfte Behandlung zur Entspannung der Muskulatur. Lindert Kopfschmerzen und hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem.

30 min ... € 35,-

Gesichtsmassage Gua Sha in Kombination mit einer Massage

30 min ... € 38,-

Kopfmassage in Kombination mit einer Massage

15 min ... € 15,-

Rückenpeeling in Kombination mit einer Massage

15 min ... € 20,-

Alle Preise inkl. gesetzlich vorgeschriebener MwSt.